

## COSA, DOVE, QUANDO

### LUNEDÌ 8 AGOSTO

**ESC** ore 8.30

**Escursione in barca alla Tonnarella di Camogli**  
**Dove** Imbarcadere battelli, Lungomare V. Veneto, Rapallo  
**Prenotazioni** mobile: 377 2900068, info@ziguele.it

**LL** ore 10.30

**Azzecca la coppia**  
Un memory giocato a squadre che offre l'opportunità di conoscere, divertendosi, alcune specie marine presenti nel nostro mare.

**Dove** Bagni Porticciolo, Via Avenaggi 4, Rapallo  
**Prenotazioni** mobile 335 7259754, 335 6298842  
Reception Bagni Porticciolo

**SNK** ore 15.00

**Snorkeling guidato**  
**Dove** Spiaggia di Trelo, San Michele di Pagana  
**Prenotazioni** mobile 335 7259754, 3356298842

**LL** ore 16.00

**Un mare da favola**  
**Lecture in bordo al mare**  
**Dove** Bagni Pagana, Via Pomaro, San Michele di Pagana  
**Prenotazioni** mobile 335 7259754, 3356298842  
Reception Bagni Pagana

**SUB** ore 16.00-18.00

**Discovery Subacqueo**  
**Dove** Bagni Bristol, Via Avenaggi, Rapallo

**AS** ore 18.30

**Missione in Antartide**  
**Le emozioni di una ricerca estrema**

Marco Faimali racconterà emozioni e scoperte della sua permanenza come ricercatore presso la base italiana in Antartide. Marco Faimali è responsabile della sede di Genova dell'ISMAR-CNR e referente dell'EMBC, piattaforma europea dedicata alla comunicazione e divulgazione in ambito marino.  
**Dove** Bagni Ariston, Giardini Ezra Pound 1, Rapallo

### MARTEDÌ 9 AGOSTO

**LL** ore 10.30

**Azzecca la coppia**  
Un memory giocato a squadre che offre l'opportunità di conoscere, divertendosi, alcune specie marine presenti nel nostro mare  
**Dove** Bagni Bristol, Via Avenaggi 4, Rapallo  
**Prenotazioni** mobile 335 7259754, 3356298842  
Reception Bagni Bristol

**NP** ore 10.30

**Nuotando con le sirene**  
Prove di monopinna  
**Dove** Bagni Porticciolo, Via Avenaggi 4, Rapallo

**ESC** ore 15.00

**Escursione in videobarca al Cristo degli Abissi**  
**Dove** Imbarcadere battelli, Lungomare V. Veneto, Rapallo  
**Prenotazioni** mobile 335 7259754, 335 6298842

**SNK** ore 15.00

**Snorkeling guidato**  
**Dove** Spiaggia di Trelo, San Michele di Pagana  
**Prenotazioni** mobile 335 7259754 335 6298842

**AS** ore 18.30

**Wave watching**  
**Lo spettacolo delle mareggiate in Liguria**  
Alessandro Benedetti, attraverso le sue splendide immagini, insegnerà a osservare le mareggiate ad alto tasso di suggestione del Mar Ligure. Alessandro Benedetti è ricercatore presso CNR-ICMATE  
**Dove** Bar Habanero, spiaggia di Trelo, San Michele di Pagana

### MERCOLEDÌ 10 AGOSTO

**LL** ore 10.30

**Un mare da favola**  
**Lecture in bordo al mare**  
In collaborazione con Stabilimenti Baia dei Sogni, Colonia Padri Somaschi e Colonia Nido San Gerolamo  
**Dove** Stabilimento Baia Dei Sogni, Via Avenaggi, Rapallo  
**Prenotazioni** mobile 335 7259754, 335 6298842  
Reception Bagni Baia dei Sogni

**EA** ore 10.00-18.00

**Rotta verso un mare più blu**  
**Dove** Inizio Lungomare V. Veneto, Rapallo  
In prossimità della Spiaggia dei Cavallini

**CAN** ore 10.00-13.00 / ore 15.00 18.00

**Prove di canoa e sup**  
**Dove** Stabilimento Baia dei Sogni, Via Avenaggi, Rapallo

**SNK** ore 15.00

**Snorkeling guidato**  
**Dove** Spiaggia di Prelo, San Michele di Pagana  
**Prenotazioni** mobile 335 7259754, 335 6298842

**SUB** ore 16.00-18.00

**Discovery Subacqueo**  
**Dove** Bagni Porticciolo, Via Avenaggi 4, Rapallo

**ESC** ore 16.00

**Escursione in barca alla Tonnarella di Camogli**  
**Dove** Imbarcadere Battelli, Lungomare V. Veneto, Rapallo  
**Prenotazioni** mobile 377 2900068, info@ziguele.it

**AS** ore 18.30

**La foresta perduta**  
**Meraviglie e fragilità del Mediterraneo profondo**  
Marzia Bo condurrà i presenti in un viaggio alla scoperta delle foreste sottomarine, meraviglie favoleggiate nascoste fra i 50 e i 500 metri di profondità del Mediterraneo. Grazie all'immersione subacquea e i ROV, veicoli filoguidati, si è scoperto che esistono davvero anche se le arboreescentze sono di animali in grado di stupire anche gli scienziati più esperti. Marzia Bo è ricercatrice di Zoologia presso DISTAV, Università di Genova  
**Dove** Bar Mazzini, Via Mazzini 60, Rapallo

### GIOVEDÌ 11 AGOSTO

**SUB** ore 10.00-13.00 / ore 15.00-18.00

**Discovery Subacqueo**  
**Dove** presso piscina allestita, Lungomare, Via Pomaro, San Michele di Pagana

**VEL** ore 10.00-13.00 / ore 15.00-18.00

**Prove di vela**  
**Dove** Lungomare Vittorio Veneto, Chiosco della Musica

**LL** ore 10.30

**Azzecca la coppia**  
**Dove** Bagni Pagana, Via Pomaro, San Michele di Pagana  
**Prenotazioni** mobile 335 7259754, 335 6298842  
Reception Bagni Pagana

**SNK** ore 15.00

**Snorkeling guidato**  
**Dove** spiaggia pubblica Lungomare, Via Pomaro, San Michele di Pagana  
**Prenotazioni** mobile 335 7259754, 3356298842

**VEL** ore 17.00

**Regata velica dei due Sindaci VEL**  
**Dove** Si potrà assistere alla regata commentata da uno speaker dal Lungomare Vittorio Veneto, Rapallo

**AS** ore 18.30

**L'oro rosso del Mediterraneo**  
Giorgio Bavestrello introdurrà i partecipanti alla storia, l'arte, le conoscenze scientifiche e la conservazione del corallo rosso. Giorgio Bavestrello è professore di Zoologia presso DISTAV, Università di Genova  
**Dove** Bliss Beach Bar Bagni Porticciolo, Via Avenaggi 4, Rapallo

**ES** ore 21.00

**Metti una serata in fondo al mare**  
**Dove** Lungomare Vittorio Veneto, palco in passeggiata a mare

#### Special event - Ferragosto

L'evento della diretta dai fondali dell'Area Marina Protetta di Portofino sarà ripetuto, su prenotazione con cena, presso il ristorante dei Bagni Ariston il 15/08 alle ore 21.00.  
Prenotazioni Bagni Ariston 0185 53654

mares®

DECATHLON

LA FESTA DEL

MARE

8 - 11 AGOSTO 2016

RAPALLO

UN MARE DI FESTA...  
UNA FESTA PER IL MARE

SNORKELING  
SUBACQUEA  
LABORATORI DIDATTICI  
APERITIVI CON LA SCIENZA  
DIVERTIMENTO  
CULTURA  
E MOLTO ALTRO ANCORA...

In caso di maltempo le variazioni di date e programma della Festa del Mare verranno comunicate sulla pagina Facebook

Sopra e sotto il mare

Comune di Rapallo

Riduce le emissioni  
Grazie a KIA

Quattro giorni dedicati a una Festa per celebrare la cultura del mare. Un contenitore per scoprire natura, sport, divertimento e le scienze ambientali del Pianeta Blu. Non solo sulle spiagge ma anche nelle piazze e nei locali di Rapallo si potrà vivere il mare a 360° grazie a laboratori, letture in bordo al mare, aperitivi con la scienza, snorkeling guidati, prove sub ed escursioni in barca nell'Area Marina Protetta di Portofino. Un evento-spettacolo chiuderà il Festival per sentirsi per una notte... esploratori degli abissi.

## COSA SI PUÒ FARE

### LABORATORI E LETTURE

Leggere e giocare in spiaggia... Un programma di laboratori, strutturati in forma di gioco e letture dedicate alle famiglie sul mare che permetteranno di conoscerne gli abitanti e le emozioni che esso suscita nei grandi e piccini. Al termine si potrà sorseggiare un *Baby Aperitivo* offerto da Niasca Portofino.

**Età consigliata** 0-11 anni, è gradita la presenza dei genitori.  
**A cura di** Sopraesottoilmare e Coop. Ziguele, letture con il patrocinio di Nati per Leggere Liguria (laboratori e letture)  
**Prenotazione obbligatoria**  
**Costo** € 3  
**Durata** 90 minuti circa

### APERITIVI CON LA SCIENZA

Sarà possibile sorseggiare un aperitivo in compagnia di biologi marini di fama internazionale. Vi racconteranno cosa accade in Antartide, nelle foreste sommerse, cosa sono l'oro rosso e le meraviglie di una mareggiata.  
**Età consigliata** per tutti  
**A cura di** Sopraesottoilmare, in collaborazione con Area Marina Protetta di Portofino, ISMAR-CNR Genova  
**Ingresso libero gratuito**  
**Durata** 60 minuti circa

### SNORKELING

Un biologo farà da guida a chi vorrà scoprire gli organismi che popolano i fondali delle acque di Rapallo. Sarà inoltre possibile provare le innovative maschere granfacciali Easy-breath Tribord Decathlon. Ogni partecipante avrà dotazioni Mares (mutino, pinne, maschere e snorkel).

**Età consigliata** 9-99  
**Partecipanti** 15 per gruppo  
**A cura di** Sopraesottoilmare, Coop. Ziguele, in collaborazione con Decathlon e Mares  
**Prenotazione consigliata**  
**Costo** € 5  
**Durata** 120 minuti circa

### DISCOVERY SUBACQUEO

Per provare l'avventura di respirare sott'acqua, accompagnati da un istruttore subacqueo professionista. Le prove si svolgeranno sia in mare sia in una speciale piscina allestita a San Michele di Pagana. Ogni giornata di prove sarà sorteggiato fra i partecipanti il vincitore di un corso sub gratuito.

**Età consigliata** 8-99 anni  
**A cura di** Abyss Diving Center, Style Diving, Sea Bliss  
**In collaborazione con** Decathlon  
**Ingresso libero gratuito**  
**Durata** 30 minuti circa

### CANOA

Tonificare il corpo con le canoe o in modo innovativo con il SUP (Stand Up Paddling), per ascoltare solo il rumore del mare. È possibile provare guidati da istruttori certificati.

**Età consigliata** 10-99 anni  
**A cura di** Associazione Canoando Rapallo, in collaborazione con Decathlon  
**Ingresso libero gratuito**  
**Durata** 30 minuti circa

### NUOTO PINNATO

Nuotando con le sirene  
Sirena per un giorno? È possibile con la monopinna. Nuotare con la coda da sirena tonifica il corpo, stimola l'attività respiratoria, è divertente, riduce lo stress e... molto altro!

**Età consigliata** 8-99 anni  
**A cura di** Sea Bliss  
**Ingresso libero gratuito**  
**Durata** 30 minuti circa

### VELA

**Vai col vento!**  
Vuoi provare se veleggiare come i pirati è lo sport adatto a te? Vieni a scoprirlo con il simulatore di vela della classe Optimist. Al termine delle prove verrà sorteggiato un corso di vela omaggio fra tutti i partecipanti.

**Età consigliata** 6-12 anni  
**A cura di** Circolo Nautico Rapallo  
**Ingresso libero gratuito**  
**Durata** 30 minuti circa

### REGATA VELICA DEI DUE SINDACI

Rapallo vs. Santa Margherita Ligure? Chi vincerà? Lo scopriremo in una divertente regata velica cui sarà possibile assistere in passeggiata a mare di Rapallo. Timonieri e skipper? Le amministrazioni locali delle due rinomate località.

**Età consigliata** 0-99 anni  
**A cura del** Circolo Nautico Rapallo  
**Ingresso libero gratuito**

### ESCURSIONI

Due escursioni in barca uniche nel loro genere.

- **Visita alla Tonnarella di Camogli**  
Sarà possibile scoprire il retaggio della tradizione della pesca del Mediterraneo assistendo alla levata del pesce, presso la Tonnarella di Camogli, e di visitare il Museo della Pesca a Porto Pidocchio, situato sul versante di ponente del Promontorio di Portofino

- **Videobarca al Cristo degli Abissi**  
Si potrà visitare il Santuario di tutti coloro che vivono e lavorano con e per il mare. Comodamente seduti a bordo di un'imbarcazione, in collegamento audio/video con un subacqueo in immersione, si scoprirà l'ambiente in cui è adagiata la famosa statua del Cristo degli Abissi.

**Età consigliata** per tutti  
**A cura di** Cooperativa Ziguele e Sopraesottoilmare  
**Prenotazione obbligatoria**  
**Costo** La Tonnarella di Camogli € 20; ridotto (6-10 anni) € 15; gratuito fino a 5 anni  
Videobarca al Cristo degli Abissi € 25; ridotto (6-10 anni) € 15; gratuito fino a 5 anni

### ECOLOGIA E AMBIENTE

**Rotta verso un mare più blu**  
In un chiosco in bordo al mare il pubblico potrà partecipare a attività ludiche ed educative in azioni di raccolta, recupero, smaltimento differenziato dei rifiuti. Al termine i partecipanti più attivi saranno premiati.

**Età consigliata** per tutti  
**A cura di** Osservatorio Ligure Pesca Ambiente (OLPA) con il sostegno di Costa Crociere Foundation e Regione Liguria  
**Ingresso libero gratuito**

### METTI UNA SERATA IN FONDO AL MARE

**Passione** sarà il tema dell'evento conclusivo del Festival del Mare. Scegliere di dedicare una vita per il Mare è ciò che accomuna gli eventi che si susseguiranno in due ore di spettacolo l'11 Agosto.

La serata farà vivere un appuntamento al buio... negli abissi, illuminati però dalle attrezzature di Luca Tassara che per l'occasione si troverà nei fondali dell'Area Marina Protetta di Portofino e farà arrivare per il pubblico i colori del Mare Nostrum in diretta video sul lungomare di Rapallo. La passione per la natura subacquea di Tassara, videoperatore e divulgatore ambientale, l'ha portato a creare il progetto Sopraesottoilmare, grazie al quale, chiunque, in qualunque luogo del Pianeta, può assistere in diretta streaming allo spettacolo offerto dai fondali, interagendo con un subacqueo in immersione.

L'evento sarà preceduto dalla presentazione del libro "Ceneri di Mandorlo" in compagnia dell'autrice Manuela Stefani, caporedattrice di Airone, che ha dedicato la sua vita lavorativa a diffondere l'amore per la natura e le scienze. A seguire Gianluca Genoni, la cui passione per il mondo acquatico lo ha fatto diventare recordman mondiale di apnea profonda.

**Presentano** Linda Romolo, cofondatrice Sopraesottoilmare e Giuliano Greco, Biologo Marino e Comunicatore Scientifico presso IIT (Istituto Italiano di Tecnologia)

**Età consigliata** per tutti  
**A cura di** Sopraesottoilmare  
**Ingresso libero gratuito**



**A.M.P. PORTOFINO E RELITTI DI SESTRI LEVANTE**  
**IMMERSIONI CON STILE**  
Via San Michele 98  
Rapallo  
tel. +39 335 66 86 435  
dive@stylediving.com  
www.stylediving.com

"La casa e il mare"  
TAPPEZZERIA ARTIGIANALE  
C.so Colombo, 38 - Rapallo - Ge  
www.lacasaeilmare.it

**NAUTICA SPORT**  
• Posti barca  
• Rimessaggio imbarcazioni  
• Vendita e assistenza PRIMATIST  
www.nauticasport.info - info@nauticasport.info  
+39.338.2970144  
+39.339.2547612

### PARTNER



### PATROCINIO

### SI RINGRAZIA



### ORGANIZZAZIONE

**Sopra sotto il mare**  
Ideaazione:  
Linda Romolo · Luca Tassara

### INFO

**ASD Sopraesottoilmare**  
Mobile 335 7259754, 335 6298842  
sopraesottoilmare@gmail.com · www.sopraesottoilmare.net  
www.facebook.com/lafestadelmare/